

Effectiviteit en optimale dosering van dagelijks toegediend macrogol 3350 voor de behandeling van constipatie bij kinderen

Macrogol 3350 is een biologisch inert polymeer dat niet toxisch is, zeer goed oplosbaar is en weinig wordt geabsorbeerd door de gastro-enterale tractus. Nadat het middel effectief bleek bij de behandeling van constipatie bij volwassenen, werd het in dit onderzoek ook onderzocht bij 20 kinderen. De leeftijd van de kinderen liep uiteen van 18 maanden tot 11 jaar. Alle kinderen leden aan chronische constipatie, dat wil zeggen minder dan drie defecaties per week. Het doel van het onderzoek was de doeltreffendheid, de veiligheid en de optimale dosis van macrogol 3350 te bepalen. De kinderen werden gedurende acht weken met macrogol 3350 behandeld, met een dosering van 1 gram per kilo lichaamsgewicht, verdeeld over twee toedieningen per dag. Om de drie dagen werd deze dosis aangepast met als doel tweemaal per dag een zachte stoelgang te verkrijgen.

De kinderen vonden de smaak van het middel (zonder toegevoegde elektrolyten) aangenaam en waren tevreden met het resultaat van de behandeling. De vooropgestelde verbetering trad na een tot twee weken op. Er waren geen significante schadelijke nevenwerkingen. Tijdens de behandeling steeg de frequentie van de stoelgangen van $2,3 \pm 0,4$ tot $16,9 \pm 1,6$ per week en de consistentie van de stoelgang veranderde van $1,2 \pm 0,1$ tot $3,3 \pm 0,1$; op een schaal van 0 (zeer hard) tot 5 (waterig). Van de negen kinderen die zich bevuilden, verminderde het aantal bevuildingen per week van $10,0 \pm 2,4$ tot $1,3 \pm 0,7$.

De gemiddelde effectieve dosis bedroeg 0,84 gram per kilo lichaamsgewicht per dag.

In de meeste gevallen is constipatie bij kinderen het gevolg van zogenaamde 'functionele fecale retentie'

waarbij een volumineuze en harde stoelgang leidt tot angst voor defecatie en bijgevolg tot het tegenhouden van de stoelgang.

Dagelijks toedienen van macrogol met een gemiddelde dosis van 0,8 gram per kilo lichaamsgewicht blijkt een efficiënte, veilige en niet onsmakelijke manier voor de behandeling van constipatie. De dosis voor een volwassene is beduidend lager, namelijk 0,17 gram per kilo lichaamsgewicht. Het streven was ook bewust om tweemaal per dag zachte feces te kunnen produceren.

Macrogol 3350 is een smakeloos wit poeder dat kan worden opgelost in water of vruchtensap. Er werden geen schadelijke bijwerkingen geconstateerd, bij relatief korte toediening. In bepaalde gevallen dient men sucrose te vermijden in de gebruikte dranken wegens flatulentie. Het veroorzaakt geen gasvorming in het colon.

Verkrijgbaar

Macrogol 3350: in Nederland in combinatie met elektrolyten als MOVICOLON en TRANSipeg. Nb de vorm zonder toevoegingen zoals in het artikel beschreven is hier (nog) niet in de handel.

Literatuur

Pashanker D et al. J PEDIATR 2001; 139: 428-432.