

## Le conseil pharmaceutique dans les affections hivernales respiratoires : intérêt d'Oscillococcinum®

**Le pharmacien joue un rôle important en tant que professionnel de santé de premier recours dans le cadre des affections hivernales respiratoires. Les personnes présentant des symptômes avérés s'adressant directement aux pharmaciens veulent être soulagées rapidement et efficacement. Le conseil associe des médicaments homéopathiques à des antalgiques et des antipyrétiques chez un quart des personnes, avec pour objectif d'apporter le soulagement attendu. Celui-ci survient effectivement en trois jours en moyenne, ce qui satisfait les clients.**

© 2013 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés

Mots clés - conseil ; homéopathie ; infection hivernale ; Oscillococcinum® ; pharmacien

### Pharmacy advice on winter respiratory conditions: the benefit of Oscillococcinum®.

The pharmacist plays an important role as a front line healthcare professional when winter respiratory diseases occur. People presenting marked symptoms often go directly to a pharmacist because they are seeking quick and effective relief. A combination of homeopathic drugs and antalgic and antipyretic medication is advised to a quarter of these people, with the aim of providing them with the relief they expected. This usually occurs in three days, which satisfies customers.

© 2013 Elsevier Masson SAS. All rights reserved

Keywords - homeopathy; Oscillococcinum®; pharmacist; winter infection

**E**n période hivernale, de nombreuses personnes viennent demander directement conseil à leur pharmacien suite à l'apparition d'un état grippal ou des premiers signes d'affections respiratoires hivernales [1].

Si de nombreuses études ont été conduites en cabinets médicaux sur ces affections, peu de données sont disponibles concernant le profil des personnes qui s'adressent directement à leur pharmacien, les médicaments qui leur sont conseillés, l'évolution de leurs symptômes et leur satisfaction à l'égard du conseil pharmaceutique [2,3]. Cette situation est dommageable pour la profession car ces données sont indispensables pour montrer la place centrale qu'occupe désormais le pharmacien dans le système de santé.

Cette étude observationnelle a pour objectif de décrire le conseil pharmaceutique dans les premiers

symptômes des états grippaux et des affections respiratoires hivernales et de connaître la place que les pharmaciens y accordent aux médicaments homéopathiques et à Oscillococcinum® en particulier dans leur conseil.

### Méthodologie de l'étude

L'objectif principal de cette étude pharmaco-épidémiologique prospective était de décrire le conseil pharmaceutique dans la prise en charge des personnes présentant les premiers symptômes d'un état grippal ou d'une affection respiratoire hivernale et d'analyser leur satisfaction 3 jours après. Les objectifs secondaires étaient d'identifier l'existence d'un profil sociodémographique et clinique spécifique aux personnes qui bénéficient d'un conseil homéopathique, en particulier d'Oscillococcinum®, d'un conseil allopathique ou mixte et de décrire l'évolution de

la symptomatologie clinique et de son retentissement global sur la vie quotidienne en fonction de la nature du conseil pharmaceutique.

L'étude a été réalisée auprès d'un échantillon représentatif de pharmaciens d'officine qui devaient inclure les dix premières personnes, hommes ou femmes, âgés de 12 ans et plus, présentant les premiers symptômes d'un état grippal ou d'une affection hivernale respiratoire apparus depuis moins de 36 heures auxquelles ils délivraient un ou plusieurs médicaments conseils (sans prescription médicale). Leur état de santé ne devait pas nécessiter *a priori* une consultation médicale et elles devaient accepter (ou leurs parents s'il s'agissait d'un mineur) d'être recontactées par téléphone 3 jours après par un attaché de recherche épidémiologique afin d'évaluer leur évolution et leur satisfaction.

Brigitte  
COGNET-DEMENTHON<sup>a</sup>  
Pharmacien

Genevieve  
THEVENARD<sup>b</sup>  
Pharmacien

Gerard DURU<sup>c</sup>  
Épidémiologiste et Économiste  
de la Santé

François-André  
ALLAERT<sup>d,\*</sup>  
Docteur en pharmacie  
et en médecine, Professeur  
titulaire de la chaire  
d'évaluation des allégations  
de santé et CEN Nutriment

<sup>a</sup>Pharmacie, 48 Route  
du Port, 01150 Lagnieu,  
France

<sup>b</sup>Pharmacie Square centre,  
69650 Quincieux, France

<sup>c</sup>Cyklad Group, 16 rue André-  
Le Nôtre, 69140 Lyon, France

<sup>d</sup>Parc Mazon-Sully,  
Zone des biotechnologies,  
Impasse Françoise-Dolto,  
21000 Dijon, France

\*Auteur correspondant.  
Adresse e-mail : allaert@  
cenbiotech.com (F.-A. Allaert).

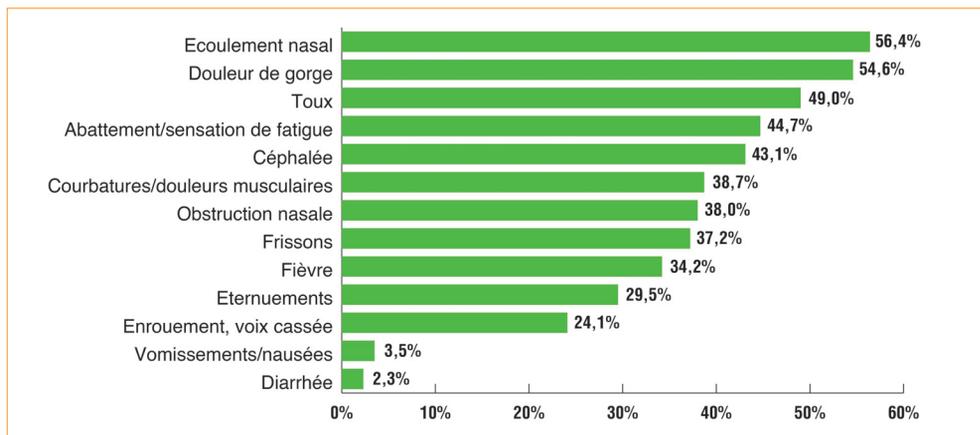


Figure 1. Symptomatology présentée à l'inclusion.

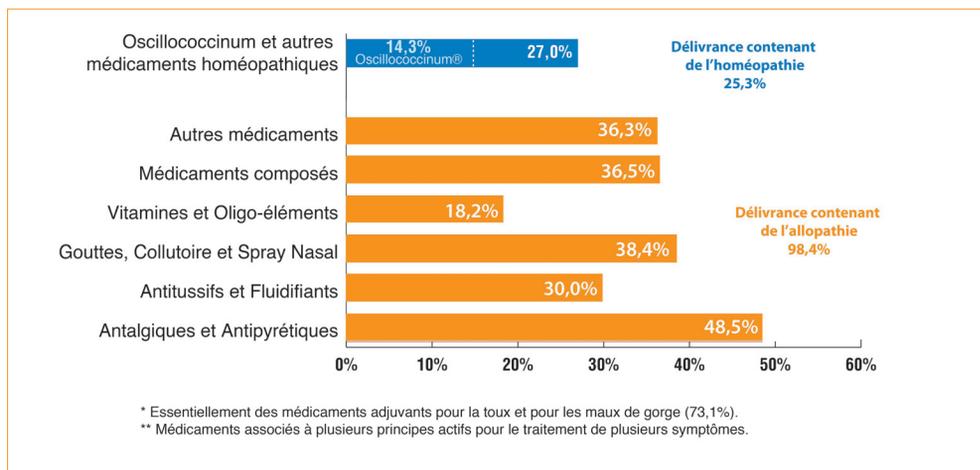


Figure 2. Délivrance finale : classes des médicaments délivrés.

## Références

- [1] Saadatian-Elahi M, Facy F, Del Signore C, Vanhems P. Perception of epidemic's related anxiety in the general French population: a cross-sectional study in the Rhône-Alpes region. BMC Public Health. 2010 Apr 13;10:191.
- [2] Brabazon ED, Carton MW, Murray C, Hederman L, Bedford D. General practice out-of-hours service in Ireland provides a new source of syndromic surveillance data on influenza. Euro Surveill. 2010 Aug 5;15(31).
- [3] Allaert FA, Guy M. Conseil pharmaceutique dans le rhume : place d'un traitement à base d'antalgique antipyrétique, d'anti-histaminique et de vasoconstricteur. Act pharm. 2011;510:46-8.

## Profil clinique et conseil pharmaceutique

Au total, 573 personnes demandant conseil à leur pharmacien pour les premiers symptômes d'un état grippal ou d'une affection hivernale respiratoire ont été incluses dans l'étude par 113 pharmacies réparties sur l'ensemble du territoire français.

## La population

Il s'agit d'une population jeune et active, majoritairement féminine, présentant des symptômes sévères qui s'adresse directement au pharmacien pour être soulagée rapidement. Les deux tiers (61,9 %) de ces personnes sont des femmes âgées en moyenne de 43 ans dont plus des trois quarts (77,5 %) ont une

activité professionnelle. Concernant la description des catégories socio-professionnelles, la population comprend une grande proportion d'employés (34,9 %) mais aussi de cadres et professions intellectuelles supérieures (12,8 %).

Chez 63,2 % des personnes, les symptômes étaient apparus depuis moins de 24 heures et ils étaient, en moyenne, au nombre de 4,6, dont 1,7 de nature respiratoire (toux, écoulement nasal, obstruction nasale et éternuements), ce qui rendait nécessaire la délivrance de plusieurs principes actifs (figure 1). Leur retentissement sur la vie quotidienne et le sommeil était important, avec un score moyen de 4 sur des échelles variant de 1 « pas du tout gêné » à 7 « extrêmement gêné ».

## Un traitement homéopathique dans un quart des conseils

Face à ces affections, les pharmaciens ont délivré un traitement allopathique seul à 74,7 % des personnes, un traitement associant un médicament homéopathique et un médicament allopathique à 23,7 %, et un traitement exclusivement homéopathique à 1,6 %. Les médicaments homéopathiques étaient présents dans 25,3 % des cas et l'Oscillococccinum® en particulier dans 14,3 % de ces délivrances (56,6 % des traitements homéopathiques délivrés). Oscillococccinum® était associé dans 63,4 % des cas à un antalgique ou un antipyrétique correspondant essentiellement à du paracétamol (69,1 %), de l'ibuprofène (40,6 %) et de l'aspirine (10,1 %) (figure 2).

## Pour quels symptômes Oscillococccinum® est-il conseillé ?

Les personnes auxquelles les pharmaciens ont conseillé Oscillococccinum® présentaient plus souvent une fièvre (51,2 % vs 31,4 % ;  $p < 0,001$ ), des frissons (63,4 % vs 32,8 % ;  $p < 0,0001$ ), des courbatures/douleurs musculaires (53,7 % vs 36,3 % ;  $p < 0,01$ ) et un abattement/sensation de fatigue (59,8 % vs 42,2 % ;  $p < 0,01$ ) qui sont des signes évocateurs d'un syndrome grippal (figure 3). La fréquence de chacun des autres signes tels que céphalées, toux, douleurs de gorge, écoulement nasal et obstruction nasale, éternuements ou signes digestifs (vomissements/nausées, diarrhées) ne différait pas significativement. En revanche, les personnes recevant Oscillococccinum® présentaient au total un nombre de signes significativement supérieur (5,2 vs 4,5 ;  $p < 0,05$ ) et éprouvaient un retentissement significativement plus important sur leur vie quotidienne

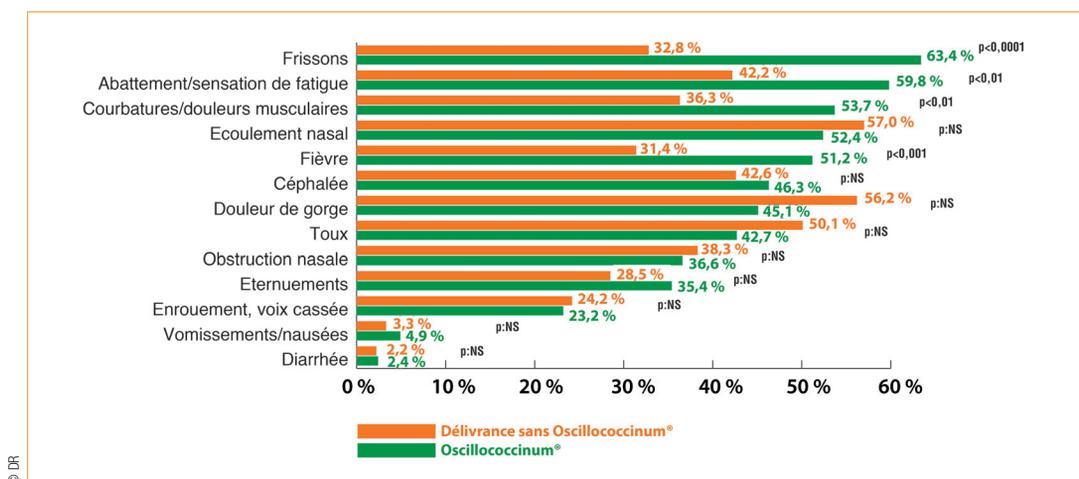


Figure 3. Délivrance effectuée en fonction des symptômes déclarés par la personne au pharmacien.

(4,4 vs 3,9 ;  $p < 0,05$ ) et sur leur sommeil (4,3 vs 3,9 ;  $p < 0,05$ ).

### Un conseil pharmaceutique donnant satisfaction

Au terme des 3 jours, 88,7 % des personnes présentant de la fièvre à l'inclusion ont vu celle-ci disparaître. Une amélioration a été ressentie par 89,2 % des personnes ayant des frissons à l'inclusion, 82,2 % de celles présentant des courbatures et/ou des douleurs musculaires, 61,7 % de celles ayant une sensation de fatigue et/ou d'abattement, et 81,4 % de celles souffrant de céphalées (figure 4).

Le retentissement des symptômes sur la réalisation des tâches quotidiennes s'est réduit en conséquence de manière très significative : 61,9 % des personnes n'étaient plus ou presque plus gênées dans leur sommeil au bout de trois jours. Le score moyen correspondant à cet inconfort est passé de 4,0 à 2,5 ( $p < 0,0001$ ). Par ailleurs, 68,7 % des personnes n'étaient plus ou presque plus gênées durant leur sommeil (score moyen passant de 4,0 à  $2,2 \pm 1,9$  [ $p < 0,0001$ ]). L'ensemble de ces évolutions a généré une satisfaction importante ou très importante chez 85,9 % des personnes au bout de trois jours.

### Un bénéfice clinique sur des symptômes sévères

L'amélioration des symptômes après trois jours de traitement était comparable dans les deux groupes de personnes pour lesquelles le pharmacien a choisi ou non de conseiller des médicaments homéopathiques. Ces symptômes étaient pourtant plus marqués chez les personnes recevant un médicament homéopathique.

### Conclusion

Cette étude documente la pertinence du conseil pharmaceutique face aux attentes de personnes qui présentent des symptômes importants et s'adressent directement aux pharmaciens.

En trois jours, celles-ci sont en grande majorité soulagées de leurs symptômes et satisfaites du conseil de leur pharmacien.

Elle montre la place qu'occupent les médicaments homéopathiques dont Oscillococcinum® dans le conseil pharmaceutique.

En cas d'état grippal, un médicament homéopathique seul ou en association est délivré à une personne sur quatre. ▶

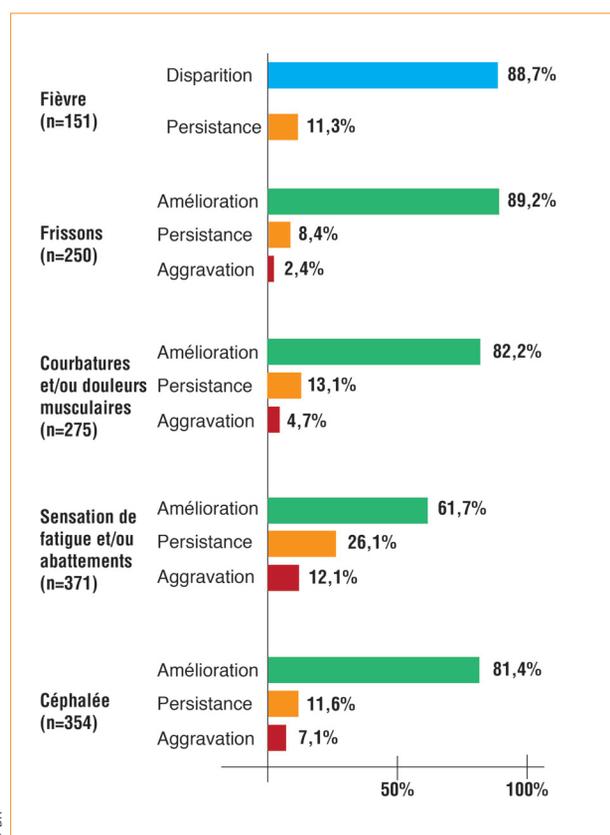


Figure 4. Évolution de l'intensité des symptômes ressentis par les personnes à l'inclusion.

Déclaration d'intérêts  
Les Laboratoires Boiron ont fourni un support financier pour la réalisation de l'étude. Les docteurs Cognet-Dementhon, Thevenard, Duru et Allaert ont reçu des honoraires de conseil de leur part pour cette étude.